



## Istituto Superiore E.Fermi

Istituto Tecnico Settore Tecnologico – Liceo Scientifico delle Scienze Applicate

Strada Spolverina, 5 -46100 MANTOVA – TEL.0376 262675

[www.fermimn.edu.it](http://www.fermimn.edu.it)

email: [mnis01100e@istruzione.it](mailto:mnis01100e@istruzione.it) pec: [mnis01100e@pec.istruzione.it](mailto:mnis01100e@pec.istruzione.it)

cod.fiscale 80016570204



## REGOLAMENTO PALESTRE

1. Per garantire un'attività efficace ed ordinata durante la lezione di scienze motorie, si elencano i seguenti comportamenti.

### Gli alunni sono tenuti a:

- entrare nelle palestre dopo il suono della campanella;
- riporre nei contenitori appositi i cellulari ed eventuali oggetti di valore che verranno custoditi negli armadietti e saranno riconsegnati prima di uscire dai locali;
- indossare indumenti idonei allo svolgimento delle attività: in particolare devono avere scarpe pulite e cambiate in spogliatoio;
- mantenere negli spogliatoi un comportamento corretto ed adeguato: il mancato rispetto prevede sanzioni disciplinari anche gravi;
- mantenere gli spogliatoi e i bagni puliti ed in ordine.

### Gli alunni non debbono:

- indossare oggetti che possono essere dannosi per la propria e altrui incolumità (ad esempio orecchini sporgenti, piercing, orologi metallici, anelli, collane, bracciali);
- portare cibo e bevande negli spogliatoi e nelle palestre; è comunque consentita una borraccia o una bottiglietta d'acqua per fare attività;
- assumere altri atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri;
- allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione del docente.

2. Gli alunni esonerati e/o giustificati sono tenuti a seguire la lezione in modo proficuo e collaborativo.

3. In caso di infortunio o malessere gli alunni devono informare **IMMEDIATAMENTE** il docente.

Si precisa che gli spogliatoi e i servizi igienici annessi sono di esclusivo utilizzo da parte degli studenti impegnati nell'ora di scienze motorie.

# INTEGRAZIONE REGOLAMENTO PALESTRE PER EMERGENZA COVID

## Ingressi-uscite

- **Vietato entrare nei locali palestre o negli spogliatoi se non si ha lezione.**
- Le classi che devono entrare in palestra dovranno necessariamente attendere l'uscita della classe precedente senza creare assembramenti, mantenendo un metro di distanza interpersonale e indossando la mascherina.
- Gli ingressi e le uscite dalle palestre dovranno essere effettuati unicamente dagli accessi predisposti:
- l'ingresso delle palestre 334, 336 e 626 avverrà dalla normale porta d'ingresso mentre le uscite saranno effettuate verso i rispettivi cortili esterni. Per la palestra 187 l'ingresso e l'uscita coincidono ma il cortile dà la possibilità di entrare e uscire senza rischio di assembramento.

## Spogliatoio

- L'accesso ad ogni specifico spogliatoio sarà a numeri definiti in base alla metratura, motivo per cui si accederà agli spogliatoi con ordine, mantenendo il metro di distanza e indossando la mascherina. Il gruppo stabilito degli alunni, una volta entrato nello spogliatoio, si cambierà mantenendo sempre la distanza. **La mascherina va sempre mantenuta all'interno dello spogliatoio anche mentre ci si cambia.**
- Gli indumenti e gli zaini vanno mantenuti rigorosamente lontani da quelli dei compagni.
- E' assolutamente vietato prestare indumenti ai compagni.
- Appena prima di uscire, ogni alunno provvederà a igienizzare con apposito prodotto fornito dal docente la propria zona di cambio indumenti.

## Palestre

- Gli studenti all'ingresso in palestra dovranno detergere le mani con apposito gel e, nel corso di tutta l'attività, dovranno evitare di portarsi le mani alla bocca o agli occhi.
- La distanza interpersonale durante la lezione in palestra dovrà essere sempre di almeno due metri, sia tra studenti che tra studenti e docente.
- Ogni alunno dovrà avere con sé un asciugamano da usare per le attività a terra e una borraccia personale.
- In palestra va sempre tenuta la mascherina: saranno consentiti brevi momenti nei quali poterla abbassare in modo da respirare meglio, ma solo su esplicita indicazione del docente e in situazione di adeguato distanziamento.
- Le attività proposte non prevedono sport di contatto.

- Gli alunni non dovranno toccare attrezzature se non specificatamente autorizzati dal docente.
- Il ritorno verso lo spogliatoio dovrà avvenire con ordine, in piccoli gruppi e mantenendo la distanza di un metro: uscendo dalla palestra verso lo spogliatoio ci si dovrà di nuovo detergere le mani con apposito gel.
- Le classi che faranno attività all'aperto provvederanno a cambiarsi sempre con le modalità sopra descritte.

---

Il presente documento è parte integrante del Regolamento di Istituto.

---