

ISTITUTO SUPERIORE "ENRICO FERMI"

PROGRAMMAZIONE DEL GRUPPO DISCIPLINARE a.s. 2022/2023

INDIRIZZO SCOLASTICO:

TRIENNIO LSSA

DISCIPLINA:
Scienze Motorie e sportive

ORE SETTIMANALI: 2
TOTALE ANNUALE: 64 circa

CLASSE/I: Tutte le
classi del triennio
LSSA

INSEGNANTI: Alberini, Giannotta. Rossignoli, Tona, Turrina

PROGRAMMAZIONE ANNUALE (SEQUENZA DI LAVORO):

UNITA' DIDATTICHE	PERIODO	ORE DI LEZIONE
1: Movimento	Tutto l'anno scolastico	16
2: Linguaggi del corpo	Tutto l'anno scolastico	8
3: gioco sport	Tutto l'anno scolastico	30
4: salute e benessere	Tutto l'anno scolastico	10

RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DISCIPLINARE:

Firma del Coord. Disc. Elena Giannotta

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 1
Movimento

<p align="center">CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA</p>	<p>Ampliamento capacità coordinative e condizionali. Distinguere le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva. Assumere posture corrette. Esercizi a carico naturale e con sovraccarichi Esercitazioni specifiche realizzate in forma analitica e globale Core stability</p>
<p align="center">METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI</p>	<p>F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F</p>
<p align="center">VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)</p>	<p>S I T D P R G</p>
<p align="center">DURATA (IN ORE)</p>	<p>16 ore. Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 2
Linguaggi del corpo

CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Conoscere i codici della comunicazione corporea. Conoscere la comunicazione non verbale per migliorare l'espressività nelle relazioni interpersonali.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	8 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 3
Gioco Sport

<p align="center">CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA</p>	<p>Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive. Fondamenti di preparazione atletica delle varie discipline sportive. Assumere autonomamente diversi ruoli (allenatore) e la funzione di arbitraggio. Il fair play.</p>
<p align="center">METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI</p>	<p>F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F</p>
<p align="center">VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)</p>	<p>S I T D P R G</p>
<p align="center">DURATA (IN ORE)</p>	<p>30 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 4**Salute e benessere**

CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Conoscere le procedure per la sicurezza in palestra. Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione. Adottare autonomamente stili di vita attivi che durino nel tempo: long life learning. Il doping
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	10 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

(1) METODOLOGIE D'INSEGNAMENTO (previste eventualmente a distanza):

- F = Lezione frontale classica
- FDS = Lezione frontale a distanza sincrona
- FDA = Lezione frontale a distanza asincrona
- I = Lezione interattiva, articolata con interventi
- D = Discussione in aula
- De = Debating
- L = Laboratorio
- E = Esercitazione individuale
- G = Lavori, esercitazioni di gruppo
- M = Costruzione di mappe concettuali
- P = Problem solving
- EG = Esercitazione grafica
- EN = Esercitazione numerica
- EP = Esercitazione pratica
- A = Utilizzo di audiovisivi
- T = Analisi di testi, manuali, depliant
- S = Stage
- V = Visite guidate
- SI = Supporti informatici
- RP = Role play
- “ “ =

(2) STRUMENTI DIDATTICI

- T = Riferimento al testo in adozione
- E = Svolgimento di esercizi di difficoltà graduale a svolgimento guidato
- L= Esperienze in Laboratorio
- F= Video
- S = Software applicativi
- “ “ =

(3) STRUMENTI DI VERIFICA

- S = Prova scritta
- I = Interrogazione orale
- T = Test
- D = Interrogaz. dialogata con la classe
- P = Prova pratica
- PG = Prova grafica
- PL = Prova pratica di Laboratorio
- SG = Prova scritta-grafica
- R = Relazioni
- G = valutazione del lavoro di gruppo